






Oltre la Dimenticanza

capire, agire, accogliere

Affrontare la fragilità cognitiva richiede strumenti concreti e supporto emotivo. Un percorso in due tappe per non sentirsi soli.

Oltre i Primi Segnali

*come attivare la rete di cura
e sostegno*




-  riconoscere segnali precoci
-  buone prassi per un invecchiamento in salute
-  guida pratica ai servizi e alle risorse del territorio

 **14 maggio, ore 20:30**

**Sala Riunioni – Caserma
Vigili del Fuoco**

Oltre il Senso di Colpa

l'amore che sceglie

-  gestire le emozioni e lo stress del caregiver
-  affrontare scelte difficili: assistenza o strutture
-  bilanciare sicurezza e qualità della vita

 **28 maggio, ore 20:30**

**Sala Riunioni – Caserma
Vigili del Fuoco**

Incontri tenuti dalle Dott.sse:
Sara Forti & Sara Ghezzer
Psicoterapeute – Neuropsicologhe